

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ
«Медико-биологический
лицей» г.Саратова»

Т.Я. Сыромолотова

РЕЖИМ ДНЯ

(С 3-х РАЗОВЫМ ПИТАНИЕМ)

**8ч.30мин.- 9ч.00мин. - СБОР ДЕТЕЙ,
ЗАРЯДКА**

9ч.00мин.- 9ч.15мин. - ЛИНЕЙКА

9ч.15мин.- 10ч.00мин. - ЗАВТРАК

**10ч.00мин – 12ч.00мин. – РАБОТА ПО
ПЛАНУ**

12ч.00мин.-13ч.00мин. -

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

13ч.00мин.- 14ч.00мин. – ОБЕД

**14ч.00мин. – 14ч.30мин. – СВОБОДНОЕ
ВРЕМЯ**

**14ч.30мин. – 15ч.30мин.- ДНЕВНОЙ
СОН**

16ч.00мин. - 16ч.30мин. - ПОЛДНИК

**16ч.30мин. – 18ч.00мин.- КУЛЬТ.-
МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

18ч.00мин. – УХОД ДОМОЙ